



שיח הלב
המרכז לגשטאלט יהודי
בראשות סיגל אהביאל

המרכז לגשטאלט יהודי
על-פי תורת רבי נחמן מברסלב

מזמין אותך
למסלול לימודים
להכשרת מטפלות בגשטאלט יהודי
בהנחיית סיגל אהביאל



"חוויתי הייתי הרגשתי והרחתי שיטות רבות אחרות, אך כלום לא הגיע אלי באופן עמוק ופניסי כמו הגשטאלט היהודי - כאן חוויתי עבודת שורש של ממש."
א.ל.



"הקורס שינה את חיי. קיבלתי דרך בהירה וכלים להתמודד עם החיים ולעזור לאחרים"
מ.ק.



"חידדתי את יכולותי להעביר את מטופליי דרך מסע פנימי סדוייק ברמה הרוחנית הרגשית והמעשית."
ל.פ.

"הכרתי שיטות טיפול רבות בחיי, אך כאן בגשטאלט היהודי הייתה הפעם הראשונה שהרגשתי שחרור אמיתי"
י.י.

"שיטה ייחודית המשלבת מקצועיות ודיוק תוך חיבור למקורות שלנו"
ב.י.

"שילוב סדהים, עוצמתי וייחודי של עבודה טיפולית עם דעת תורה."
א.י.

"ההדרכה של סיגל לטיפולים שאנחנו מטפלות באחרים נושאת תובנות עמוקות הסתגלות כאמיתיות. היא רואה את התפתחות המהלך הטיפולי מראש וכפי שהיא צופה כך לבסוף קורה... פשוט סדהים!"
ל.ל.א.א.



שיח הלב
המרכז לגשטאלט יהודי
בראשות סיגל אהביאל

פרטים והרשמה בטלפונים
054-4388612 | 054-3464793 | 02-5700125
דואר אלקטרוני - ahaviel@siach-halev.com
אתר - www.siach-halev.com
חפשו אותנו גם ב-f

מרכז שיח הלב - רח' יצחק 4, קרית יערים 9083800



סיגל אהביאל M.A.

בעלת תשובה מעל 20 שנה. עוסקת ברפואת הנפש - בטיפול, במחקר ובפיתוח מעל 20 שנה. מחברת הספר "חיפוש - מדרך למודעות רוחנית רגשית". פיתחה את שיטת טיפול הגשטאלט היהודי

ושיטת אבחון תנועות הנפש עפ"י ה'ארבעה שחייבים להודות' המתבססת על תורת רבי נחמן מברסלב. מייסדת בית-הספר 'שיח הלב' העוסק בהכשרת מטפלות בשיטה.

שיטת הגשטאלט היהודי

הינה שיטה ייחודית, פרי ניסיון של מעל עשרים שנות מחקר תנועות הנפש. השיטה משלבת בין תראפיית הגשטאלט לתורת רבי נחמן מברסלב, שילוב הרמוני של דעת תורה עם כלים מעשיים רבי עוצמה.

מסלול הלימודים

27 מפגשים שבועיים של 8 שעות אקדמאיות בהנחיית **סיגל אהביאל** ומרצים אורחים.

במקביל ללימוד העיוני, תצפינה התלמידות בתהליכים טיפוליים מתוך משתתפות הקבוצה תוך כדי הכוונה והפרטה של כל תהליך על גבי מסך. הלימוד נעשה בשיטה ייחודית של הקלדת אבחון הטיפול על גבי מסך תוך כדי צפייה בטיפול. במהלך הלימודים תתנסנה התלמידות בעצמן בטיפול זז בזו, תעמקנה את הבנתן בנבכי הנפש ובאבחונה המדויק.

בחופשת הקיץ יתקיימו מפגשי העשרה.

בסיום הלימודים אפשרות ללימודי המשך חד חודשיים לליווי פרישת הכנפיים.

למסימות הקורס בהצלחה תינתן תעודה מוכרת ואפשרות להשלמה לתואר.

שנה ראשונה -

צפייה בתהליכים טיפוליים ואבחונם. לימוד תיאוריות תורת הנפש.

שנה שניה -

צפייה בתהליכים טיפוליים ואבחונם. התנסות בהעברת תהליך טיפולי תוך כדי הכוונה וליווי. העמקת הבנת מפת הנפש וה'ארבעה שחייבים להודות'.

שנה שלישית -

שנת התמחות והכוונה מקצועית. התנסות טיפולית ממקצעת ומחזקת.

מסלול הכשרה ייחודי יסודי ושיטתי המקנה כלים להעברת תהליך טיפולי למציאת האור החבוי בנפש

נושאי הלימוד בקורס

☺ הבהרת משמעות "הגשטאלט הסגור" לעומת "הגשטאלט הפעור" בנפש.

☺ הבנת השלבים של ה"הכנעה, הבדלה, המתקה" שבתהליך הטיפולי.

☺ "כוח המושך" שבנפש ו"כוח המכריח" שבנפש - אבחון ואיזון הכוחות שבנפש.

☺ הבהרת פעולת "כוח המדמה" על הנפש - הבנת השוני באופני השפעת המדמה מאדם לאדם.

☺ שיטת אבחון ייחודית ומדויקת עפ"י פירוש ר' נחמן מברסלב על ה'ארבעה שחייבים להודות'.

☺ דמות ורקע בתהליך הטיפולי.

☺ יחסי מטפל / מטופל - דמות המטפל.

☺ תיאוריית ה"פיצולים" שבנפש.

☺ משמעות הקצב של התהליך הטיפולי.

☺ מפת תנועות הנפש באופן מדויק וייחודי.

☺ לימוד תהליך טיפולי מובנה המאפשר ספונטניות בכל רגע.

**מספר המקומות בקורס מוגבל.
הקבלה מותנית בראיון אישי.**

את מוצאת איוס פתוח אהבתלמות:

יום שני יב' תמוז (15.7.19)
יום שני כו' תמוז (29.7.19)

הלימודים יתקיימו בימי רביעי
בין השעות 9:30-15:30
תאריך התחלה א' חשוון תש"פ 30.10.19



הנשימה נמישכת מומקום גבה מאד
ועל-ידי זה תוכל להתגבר לעולם
נגד חשכת הגוף והעולם הזה.
כנר שמאיר להאדם בכל מיני חשך
(ליקוטי הלכות - ברכות השחר ה')

בית הספר 'שיח הלב'

ללימוד שיטת הגשטאלט היהודי

במרחב נעים ובאווירה פותחת הוקם בית-הספר 'שיח הלב' בשנת 2010 בקריית יערים (טלז סטון). תלמידות בית הספר עוברות שינוי אישי ומקצועי, עוצמתי ובעל משמעות משנת חיים ומחדשת.

הלימודים מקנים כלים טיפוליים, מבוררים ומובנים בשילוב ידע מעמיק וחדשני המקנה הבנת האני וכלים לצמיחתו. הידע הטיפולי מבוסס על תורת ישראל ועל אדני הטיפול כאחד - 100% תורה ו100% קליניקה טיפולית.

אם את רוצה לצאת מתקיעויות של שנים רבות וללמוד להחזיר את נפשך ואת נפש האחרים לאיזון הולך וגדל - מקומך איתנו.

מהי תראפיית הגשטאלט?

תראפיית התבנית - שיטת טיפול המאפשרת סגירת מעגלים רוחניים ורגשיים שנפרצו בנפשנו ואשר מחפשים בהתמדה את השלמתם.